附件1

泉州市高层次人才健康体检注意事项

1.请做好个人防护，佩戴口罩，体检当天请凭高层次人才证和身份证到服务台打印体检单。

2.体检前1天晚餐要注意清淡饮食，避免饮酒、暴饮暴食；晚上22时以后勿再进食，以免影响血液检查的准确性。

3.B超（彩超）检查时需要膀胱充盈，检查前4小时不要解小便。

4.如个人需要进行胃肠镜等检查（费用自理），可与医院体检中心预约时间，协助做好相关检查事宜。

5.请提前1-2天与体检医院预约，确保工作效率。